

Suzane Powell: "En una dieta cal controlar el fetge"

Escrit per Nuria Langreo. Món Comunicació / La Independent
dimecres, 25 de febrer de 2015 18:36



Suzane Powell, dietista nordamericana, va ser una de les ponents destacades del 5è Congrés d'Alimentació Viva i Conscient, en el qual gairebé el 60% de ponents, talleristes i expositores van ser dones.

Més de 900 persones van assistir els passats dies 14 i 15 de febrer a l'auditori AXA de l'Illa Diagonal de Barcelona, a la quinta edició d'un congrès, que cada vegada té més èxit de públic. En aquesta edició ha augmentat en un 10% el nombre d'assistència. Una cita en la que experts, i sobretot "expertes", professionals i empreses dels àmbits de la nutrició, la biologia, la salut i de l'alimentació, mostren les seves novetats i tracten d'oferir les claus per saber triar els aliments que ens aporten més nutrients i que ens ajuden a portar una alimentació sana i equilibrada. Una veritable formació per aprendre a descartar aquells aliments que incorporen elements químics i tòxics, i que ens perjudiquen la salut.

Suzane Powell: "En una dieta cal controlar el fetge"

Escrit per Nuria Langreo. Món Comunicació / La Independent
dimecres, 25 de febrer de 2015 18:36

